

## 2. Apdomāju

Pārrunā ar saviem komandas dalībniekiem iespējamos scenārijus, kā un ko katrs no mums, atkarībā no dzīvesvietas, ģimenes lieluma, ikdienas ieradumiem, varam mainīt savos iepirkšanās paradumos, preču patēriņa kultūrā, ikdienas gaitās.

Ja ir secināts, ka nedēļas laikā ir radies liels daudzums ar vienveidīgu iepakojumu, iespējams, mazos iepakojumus var aizstāt ar lielāka izmēra iesaiņojumu, kas pietiks ilgākam laikam?

Ja atkritumos nācies izmest daudz plastmasas maisiņus no sveramas produkcijas, iespējams, ir vērts izmēģināt iepirkties bezierpakojuma veikalos vai tirgū? Dodoties iepirkties, aicini komandas dalībniekus izmantot savus līdzpaņemtus maisiņus un trauciņus, kur iepildīt sveramos produktus.

### !!! Uzziņai !!!

Pārtikas un veterinārais dienests atgādina: Ievērojot higiēnas prasības, tirgotājiem nav liegts produkciju iesvērt pašu pircēju līdzpaņemtus traukos.

Ir vērts iepazīties ar mājās esošo daudzkārt lietojamo iepakojuma veidu klāstu. Tukšās burkas, pudeles, kastītes lieliski var noderēt, lai ar tām dotos iepirkties atkārtoti. Aicini komandas dalībniekus apdomāt, vai visas ikdienā nepieciešamās lietas ir iespējams iegādāties savā līdzpaņemtā iepakojumā.

### !!! Uzziņai !!!

Ne visi trauki ir piemēroti pārtikas ievietošanai vai uzglabāšanai. Īpaši jāpievērš uzmanība plastmasas iepakojumam, ko vēlies lietot atkārtoti. Pārtikas saldēšanai, silta ēdiena ievietošanai vai ēdiena sildīšanai mikroviļņu krāsnī ir piemēroti tikai tādi plastmasas iepakojumi, kuri apzīmēti ar attiecīgiem marķējumiem. Karsējot vai saldējot dažādus termiskai apstrādei nepiemērotus plastmasas veidus, mikroplastmasas daļiņas vai plastmasas savienojumi nonāk pārtikas produktos, kurus lietojam uzturā. Tas var izraisīt saindēšanos, hroniskas saslimšanas veselības traucējumus.

Labāk izvēlēties stikla iepakojumu vai speciāli pārtikai domātas kārbīņas.

Aicini komandas dalībniekus sarindot mājās esošo produktu iepakojumus atbilstoši to kaitīgumam videi. Dod priekšroku tiem iepakojumiem, kas ir dabīgi, ātri sadalās vidē, to ražošanai nav bijis jāpatērē daudz resursu. Pēdējā vietā liec tos iepakojumus, kas dabā nesadalās, tos nav iespējams atkārtoti pārstrādāt. Aicini komandas dalībniekus apdomāt, kā varam ikdienā atteikties no videi kaitīgiem iepakojumiem pavisam, ar ko tos varam aizstāt.

Uzdod katram savas komandas dalībniekam mājasdarbu – izveidot individuālu plānu, kādus atkritumus iespējams samazināt, mainot iepirkšanās paradumus. Pirms katra individuālā plāna prezentācijas grupā, lūdz idejas pārrunāt ar ģimeni, izveidojot katras ģimenes kopīgu stratēģiju atkritumu apjoma samazināšanai. Vienojieties par komandas kopīgu stratēģiju, plānu un sasniedzamo mērķi!